

AMIGO/ENEMIGO

Autor: Jasper

Categoría: Reflexiones

Publicado el: 24/12/2024

AMIGO/ENEMIGO

Se puede estar en desacuerdo con muchos postulados de la escuela gestáltica, particularmente con su incapacidad para rastrear y resolver los problemas del comportamiento más allá del "yo"; sin embargo, la conclusión de Fritz Perls de que el conflicto entre el yo interior y el yo exterior son una causa fundamental de las neurosis, es casi una máxima.

Cuando tratamos de complacer a los otros (lo exterior) en conflicto con nosotros (lo interior) aparece una fuerte contradicción que puede llegar al antagonismo.

Tal vez, como escribía hace poco una de las firmas en este espacio, la capacidad de entenderse, aceptarse y declararse a uno y una misma como suficiente e imperiosamente poderoso, sea la coherencia que necesitamos para poder equilibrar el yo "tal como soy", con la convivencia con la imagen que los de fuera tienen y exigen de nosotros y nosotras mismas, sin que la parte del yo que los demás exigen, y con la que queremos congraciarnos, se transforme en un enemigo más poderoso que nosotros mismos.

Publicado bajo licencia [Creative Commons BY-NC-ND](#)

Enlace original del relato: [ir al relato](#)

Otros relatos del mismo autor: [Jasper](#)

Más relatos de la categoría: [Reflexiones](#)

Muchos más relatos en: [cortorelatos.com](#)